

## Schnell notiert

### STUDifit

Das Zentrum für Hochschulsport hat gemeinsam mit der Techniker Krankenkasse und dem Allgemeinen Deutschen Hochschulsportverbands an der Initiative „bewegt studieren – Studieren bewegt 2.0“ teilgenommen. Anhand der Frage „Wie kann die Bewegung Studierender beeinflusst werden, um aktiver im Studienalltag zu sein?“ wurde das Angebot „STUDifit – gesund durchs Studium“ entwickelt, welches sich an die Zielgruppe der Studierenden wendet. Weitere Informationen dazu: <https://www.hochschulsport-hannover.de>

### UniWiND-Gremienwahl

Die Graduiertenakademie gratuliert ihrem Ratsmitglied Frau Alessandra Durst zur Wahl als Mitglied des Beirats der Gruppe Promovierender und Postdocs im Rahmen der UniWiND-Gremienwahl. Neben der Gruppe der Nachwuchswissenschaftler\*innen wurde zudem ein neuer UniWiND-Vorstand gewählt. Die Amtszeiten beginnen am 1. Mai 2021. Aufgrund der Coronapandemie fanden die Wahlen in diesem Jahr erstmals online statt. Weitere Informationen zur Arbeit von UniWiND: <https://www.uniwind.org/>

## Impressum

### Herausgeber:

Graduiertenakademie  
Leibniz Universität Hannover  
Wilhelm-Busch-Straße 22  
30167 Hannover

Tel.: +49 511 762 3876  
Fax: +49 511 762 19491

### E-Mail:

[graduierenakademie@zuv.uni-hannover.de](mailto:graduierenakademie@zuv.uni-hannover.de)

### Internet:

[www.graduiertenakademie.uni-hannover.de](http://www.graduiertenakademie.uni-hannover.de)

Redaktion: Team der Graduiertenakademie

### Gestaltung/Satz:

Catharina Burmeister, Tanja Michler-Cieluch, Martin Stratmann

### Fotos:

S. 1: ommi/photocase.com;  
S. 2 oben: Eliza/photocase.com,  
unten: LP/photocase.com;  
S. 3 oben: FemmeCurieuse/photocase.com,  
unten: Helgi/photocase.com; S. 4: CG

## Promotion plus<sup>+</sup>-Alumna im Gespräch

Dr. Celina Genschel

Wissenschaftlerin bei der Cardior Pharmaceuticals GmbH

4 Fragen an...

Dr. Celina Genschel geb. Schauerte ist Biochemikerin und hat im Jahr 2016 promoviert. Seit 2017 arbeitet sie als Scientist beim Startup Cardior Pharmaceuticals GmbH und hat sich 2019 zur Quality Assurance-Managerin weitergebildet. Damit ist Celina mitverantwortlich für die Entwicklung neuer Therapiestrategien für Patienten mit Herzversagen. Celina hat 2016 am Promotion plus<sup>+</sup> *Coaching* teilgenommen und berichtet von ihren Erfahrungen mit dem Programm.

**Celina, warum hast Du Dich damals für das Promotion plus<sup>+</sup> *Coaching* beworben?**

Die Abgabe meiner Doktorarbeit stand vor der Tür und damit auch die Frage: Was kommt danach? Für mich war schnell klar, dass ich nicht an der Uni bleiben wollte, aber unter den vielen interessant klingenden Jobtiteln konnte ich mir kaum etwas vorstellen. Ich musste also mit Fachkräften in Kontakt treten, um mehr über ihren tatsächlichen Arbeitsalltag zu erfahren, und herausfinden, ob das etwas Passendes für mich wäre. Das Ziel von Life/Work Planning (L/WP), einen für mich passenden Job zu finden anstatt mich an den Job anzupassen, fand ich sehr attraktiv. Promotion plus<sup>+</sup> *Coaching* bot also genau das passende Programm, um meine „Baustellen“ zu bedienen.

**Von welchen Aspekten hast Du am meisten profitiert?**

Durch das Programm habe ich gelernt, meine Fähigkeiten und Interessen zu identifizieren und zu kommunizieren und auch, wie ich diese in einem möglichen Job einsetzen könnte. Am meisten geprägt hat mich aber die Methode zur Kontaktaufnahme und Netzwerkerweiterung. Dadurch hatte ich den Mut, auf Fachleute zuzugehen und viele interessante Gespräche zu führen. Ich konnte mir ein Netzwerk aufbauen und einen für mich spannenden Berufszweig definieren.

**Inwieweit hat Dich die *Coaching*-Gruppe**



Dr. Celina Genschel

**bei Deinem Vorhaben unterstützt – während und nach dem Programm?**

Wir hatten eine tolle Gruppendynamik und die Gespräche waren sehr ehrlich, vertraulich und intensiv. Ich konnte tief in mich hineinschauen und wurde mir vieler meiner Fähigkeiten und Eigenschaften bewusst, die ich zuvor als selbstverständlich angenommen hatte. Auch nach dem Programm haben wir uns zum regelmäßigen Austausch getroffen, manchmal auch, um die eine oder andere Methode des Workshops anzuwenden, weil jemand Input oder Hilfe brauchte.

**Inwieweit hat Dich die *Coaching*-Gruppe bei Deinem Vorhaben formuliert?**

Durch klare Kommunikation meiner beruflichen Ziele bei meinem jetzigen Arbeitgeber habe ich nach knapp eineinhalb Jahren die Möglichkeit erhalten, tiefer in das Qualitätsmanagement einzutauchen. Dabei hat mir mein damals aufgebautes Netzwerk geholfen: Über eine Kontaktperson habe ich eine Hospitation durchgeführt, um mir meines Berufswunsches sicher zu werden, und mit zwei weiteren Kontaktpersonen arbeite ich zusammen. (TMC/CS)

### Promotion plus<sup>+</sup> *Coaching* startet erneut im Februar 2021

Wenn auch Sie nicht darauf warten wollen, welche Jobs Ihnen der Arbeitsmarkt bietet, sondern mithilfe der Instrumente des Life/Work Planning-Konzepts eine Tätigkeit finden möchten, die zu Ihnen passt, dann bewerben Sie sich auf das Promotion plus<sup>+</sup> *Coaching*-Programm 2021. Aufgrund der Coronapandemie findet das Programm online statt. Alle Termine sowie weitere Informationen zum Programm finden Sie unter <https://www.graduiertenakademie.uni-hannover.de/de/unsereangebote/promotionplus/promotion-plus-coaching/>.